



Giornalino interno riservato ai soci
del Club Subacqueo Scaligero

NUMERO 24 - GENNAIO 2007



BABBO NATALE SUBACQUEO



Ed ecco il primo Babbo Natale Subacqueo del Club!!! Anche se proviene da paesi freddi in cui fare il bagno non è proprio all'ordine del giorno, per consegnare i regali ai piccoli corsisti del CSS l'omone rosso più conosciuto al mondo si è improvvisato sub, anche se ci è arrivato nella versione un po' ristretta!!!

I sette minisub durante una vasca di riscaldamento con l'attrezzatura di base hanno avvistato Babbo Natale adagiato sul fondo e, come dei

veri sub esperti, si sono immersi per andare a prendere il loro regalo. L'occhio furbetto però ha scovato subito la trascuratezza di un dettaglio del travestimento...

Christian l'orologio! Non lo sai che per Babbo

Natale il tempo non esiste! Per questa volta, vista la poca esperienza, ti perdoniamo e ti ringraziamo della bella sorpresa, tanto lo sappiamo che il vero Babbo Natale non sa andare sott'acqua!

La serata è continuata giocando con le bellissime lavagnette subacquee ricevute in regalo e poi tutti a mangiare la pizza.

Anche se si è fatto più tardi del solito ne è valsa la pena!

(Marina Ferreri)



**CERCHIAMO
SPONSORI!**

Club Subacqueo Scaligero

Strada la Rizza - 37135 Verona

Tel - Fax: 045.507722

www.clubsubacqueoscaligero.it

e-mail:

info@clubsubacqueoscaligero.it



IL PUNTO del Presidente



Ciao a tutti.

Come consuetudine eccomi qui con il punto di questo numero dello squaligero.

Le festività natalizie sono passate, è passato anche l'ultimo dell'anno, e siamo entrati di gran carriera nel 2007. L'anno appena terminato ci ha visto impegnati su più fronti, protezione civile, sede sociale, didattica, abbiamo gettato le basi per un 2007 pieno di soddisfazioni. Quest'anno finalmente dovremo raccogliere i frutti del lavoro che abbiamo svolto, per quanto riguarda la protezione civile, dopo essere stati valutati positivamente dalla commissione preposta, sia

mo in attesa del riconoscimento regionale.

Conoscendo la burocrazia italiana i tempi non dovrebbero essere brevi, ma noi siamo fiduciosi di riuscire nel giro di qualche mese ad ottenere la tanto agognata iscrizione.

Nel 2006 ci siamo posti come obiettivo il completamento della cucina e delle 2 stanze attigue, è stato impegnativo, ma ci siamo riusciti.

Sabato 13 gennaio abbiamo fatto la prima serata culinaria del 2007 utilizzando la nuova cucina, è stato un successo, sono intervenuti tra adulti e bambini 64 persone, dimostrando la bontà delle soluzioni adottate e l'ottima organizzazione dello staff addetto alla cucina.

L'obiettivo per il 2007 è di terminare i lavori di ristrutturazione e di rendere la sede totalmente fruibile ai soci.

La federazione nel corso del 2006 ha introdotto delle importanti modifiche alla didattica, modifiche che con il 1° gennaio sono entrate in vigore.

I corsi sono diventati più completi e impegnativi, con un occhio particolare alla formazione dei futuri istruttori.

Tutto il nostro staff didattico si sta adeguando velocemente alle nuove direttive federali per garantire sempre, professionalità e competenza a tutti i nostri allievi.

L'anno scorso abbiamo rilasciato un numero notevole di brevetti, quest'anno siamo sulla buona

(Continua a pagina 12)

Sommarlo:

Ultimo dell'anno	2
Lesso e pearà	3
APPUNTAMENTI 1	
Protezione Civile	4
GITA ARGENTARIO	5
Didattica FIPSA	6-7
Cena di Natale	8
La voce dei MiniSub	9
Novità FIPSA	10
Libreria FIPSA	10
Appunti di foto sub	11
Oggi Sposi	12
AGENDA	

ULTIMO DELL'ANNO



Rieccoci come ogni anno è arrivato l'ultimo giorno in questo caso del 2006.

Anche quest'anno festeggiato

nella nostra amata sede e non solo amata, ma anche quasi ultimata con la nuova cucina tutta funzionante, GRAZIE anche agli sforzi disumani del buon **Pajola** che, seppur malato, assieme al nostro idraulico di fiducia **Valentino** ci hanno consegnato la cucina in tempo. Non nomino tutti coloro che hanno partecipato all'organizzazione della serata per paura di dimenticarmi qualcuno ma GRAZIE DI CUORE A TUTTI.

Ore 09.00 primo appuntamento per eseguire le pulizie di routine che stavolta non sono nemmeno gravose visto la fase di avanzamento dei lavori e, visto il numero imponente di lavoratori, si sono ultimate verso le ore 12.00. Per i pochi rimasti a curare i dettagli vi è l'inaugurazione della cucina con un piccolo pranzo.

Tavole pronte con tovaglie rosse e candele in tinta, stufe a pieno regime per creare il giusto tepore e tutti a casa dandoci

appuntamento per le ore 20.00.

Che la serata abbia inizio! Ci troviamo in 40 compresi i piccoli che anche quest'anno hanno goduto

na un preparato staff prepara tutte le portate ed eccoci via con gli antipasti e il resto a seguire.

Tutto è filato liscio come da programma fino allo scoccare delle faticose ore 24.00 ritrovati nel salone lungo a stappare bottiglie di spumante e per

gli auguri

mentre i

piccoli si

divertivano

fuori con le

stelline, visto

che quest'anno

abbiamo

abolito i fuochi.

Dopo gli auguri

eccoci tutti in

pista da ballo

grandi e piccini,

sono stati que-

st'ultimi a farla in barba ai grandoni ormai anziani

resistendo sino a mattina. Per

finire desidero fare un augurio

di buon anno a tutti i soci del

club subacqueo scaligero con il

desiderio di ritrovarci numerosi

per festeggiare il prossimo ca-

podanno!

(Luca Cordioli)

Lavapiatti

di un loro angolo ricreativo con tv e dvd player.

Serata con menu che non aveva nulla da invidiare al miglior ristorante della città, nella cucin-



COLTRI SUB

AEROTECNICA COLTRI s.r.l.

Via Colli Storici, 177

25010 San Martino della Battaglia

Brescia - Italy

Tel: +39.030.99.103.01

+39.030.99.102.97

Fax: +39.030.99.10.283

www.coltrisub.it

HIGH PRESSURE COMPRESSORS FOR PURE BREATHING AIR



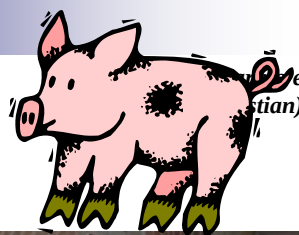
LESSO E PEARÀ IN SEDE



Dobbiamo dire che **Fabio** aveva proprio ragione quando nel suo articolo di qualche giornale fa paragonava la sede ad un ristorante di lusso. Io e **Christian**, infatti, a causa dei mille impegni serali era da un po' di tempo che non partecipavamo alle cene organizzate dal club e devo dire che ci hanno proprio stupito... bravi a tutti! Innanzi tutto a chi, i soliti instancabili, si impegnano da anni nella sistemazione dell'immobile, ai cuochi che non sbagliano un colpo e, ovviamente anche alla compagnia, sempre numerosa. Eravamo più di quaranta a degustare la succulenta cenetta composta da antipasti misti, tagliolini in brodo con fegatini e, ovviamente, il protagonista della serata: lesso e pearà. Dobbiamo dire dell'ottima pearà, cucinata nella migliore tradizione: cottura lenta nella pentola di coccio con brodo di "ossa di porco". E per finire dolce e caffè, cosa si vuole di più? Questo, come tutti gli altri eventi culinari del Club, è il momento migliore per rivedere

oltre che i soliti amici anche i soci che i corsi li hanno finiti oramai da tempo. Una bella occasione che suggeriamo a tutti di cogliere di tanto in tanto nel corso dell'anno... e di cene ce ne saranno molte!

Infine volevamo salutare e ringraziare i cuochi che vedete in foto i quali hanno lavorato molto per l'ottima riuscita della serata: **Paolo, Renzo ed Angelo.**



Sopra il tesoriere (**Francesco**) e consigliere (**Fabio**) attendono di degustare il "buon maiale"; il presidente prepara la pearà mentre la **Lilla**, immancabile presenza del club, assapora la cena. Di seguito alcune immagini della serata.



APPUNTAMENTI 1

AL PALAGHIACCIO

(sabato 17 febbraio)

E' previsto alle ore 21 il ritrovo di fronte al palazzetto del ghiaccio di Boscohiesanuova, dove fino alle 24 potremo dare prova di quanto siamo bravi sui pattini. Il divertimento è assicurato sia per chi deciderà di mettersi alla prova in pista, sia per quelli che avranno la fortuna di assistere allo spettacolo. Ne siamo certi! Contattare **Domenico Ballarini** (347.2301672) per informazioni.



CARNEVALE IN SEDE!

Sede di Forte Azzano

(sabato 24 febbraio)

I posti disponibili non sono molti ma il programma della serata prevede coriandoli, stelle filanti e gnocchi per tutti! **Luca** si occupa della raccolta delle adesioni fino a venerdì 23 febbraio. L'appuntamento è per le ore 20:30, rigorosamente in maschera!



GITA SULLA NEVE

(domenica 25 febbraio)

Christian Cittadini sta organizzando nei dettagli l'uscita sulla neve, che riserverà sicuramente qualche sorpresa. Gli amanti della montagna muniti di sci da discesa o da fondo, snowboard, slittini o anche solo della voglia di fare quattro passi in altitudine sono invitati a comunicare la loro adesione entro venerdì 23 febbraio, per dare il tempo di pianificare la distribuzione dei posti in macchina. Gli interessati possono chiamare il 337.471620.





PROTEZIONE CIVILE IN PIAZZA BRÀ



In occasione delle festività natalizie, quest'anno il Comune di Verona ha organizzato in Piazza Brà una giornata di presentazione a tutta la cittadinanza dei nuovi gruppi di Protezione Civile che fanno parte della Consulta Comunale. Infatti sabato 16 Dicembre sotto la stella della Brà c'eravamo tutti noi presenti con il proprio stand. Dai cinofili Argo 91 e ANA, al soccorso alpino, la croce bianca con un posto medico avanzato, le giacche verdi con i loro carrelli, la protezione civile ambientale con un mega gommone e noi con la nostra attrezzatura da ricerca subacquea. Gli alpini avevano i muli e nel pomeriggio, assieme ad un babbo natale vestito colore "verde alpino", hanno dispensato caramelle e cioccolatini a tutti i bambini presenti.

Il grosso lavoro comunque l'ha fatto il personale del

Comune di Verona, perché mostrando il funzionamento della mensa e della cucina da campo ha preparato piatti per tutti noi a mezzogiorno e cioccolate calde o vin brulè assieme all'immane fetta di pandoro a tutti i presenti in piazza nel pomeriggio.

La giornata si è conclusa con il concerto della banda musicale e con i canti del coro intervenuto nella serata.

Tutto è andato per il meglio e dopo esserci scambiati gli auguri natalizi nel tardo pomeriggio abbiamo lasciato la piazza e colgo

l'occasione per augurare a tutto il gruppo di protezione civile ed a tutti i soci del CSS buone feste.

(Giuseppe Giacomello)

A) Primi passi per la realizzazione dello spazio espositivo assegnato al CSS (Angelo, Gabriella e Claudio). B) Lo stand al completo con manichini e depliant esplicativi dell'attività del Club (Andrea). C) Il sindaco assieme agli assessori attenti alle spiegazioni di Angelo riguardanti le mansioni che il nostro Club svolge all'interno della Protezione Civile di Verona.

Le persone interessate a collaborare nella squadra di Protezione Civile del CSS o interessate a partecipare ai corsi per diventare sommozzatori di Protezione Civile, possono contattare Beppe Giacomello (responsabile del gruppo P.C. del CSS) al numero 347.4224625



IDEM SUB

**CENTRO ATTREZZATURE SUBACQUEE
VENDITA E ASSISTENZA
RICARICA BOMBOLE**

Via Milano, 177

37014 Castelnuovo d/G (VR)

Tel. Fax 045-6450774

e-mail: idemsub@libero.it



Computer
ARCHIMEDE 2
CRESSI € 260



Erogatore
OCTOPUSS
completo € 295



ALADIN PRIME
UWATEC
€ 240



Semistagna CRESSI
o SEAC € 299

Cressi-sub

Gita all'Argentario

01-02-03 Giugno 2007



Porto Santo Stefano (Isola del Giglio)

Anche quest'anno abbiamo deciso di organizzare l'uscita di fine corso per dare modo di chiudere in bellezza i molti corsi di 1°, 2° e 3° grado A.R. e di 1° grado apnea. La località scelta è l'Argentario, precisamente Porto Santo Stefano luogo di partenza per le immersioni. La sistemazione è presso una struttura in grado di accoglierci in maniera molto decorosa, si tratta dell'Hotel "LE PALME", per 56 persone ed del Villaggio adiacente con Bungalow da 2 a 4 posti per il rimanente gruppo. Per chi alloggerà nei Bungalow la direzione ci mette a disposizione lenzuola e asciugamani. Le due strutture, Hotel e Bungalow, sono nelle immediate vicinanze e distano pochi metri dal mare.

La gita prevede: partenza da Verona **con mezzi propri**, arrivo all'Argentario entro le 21.00 per godersi la cena, due giorni in mezza pensione con sistemazione in Hotel o Bungalow incluse colazione a buffet e cene, 3 immersioni con supporto logistico di un diving.

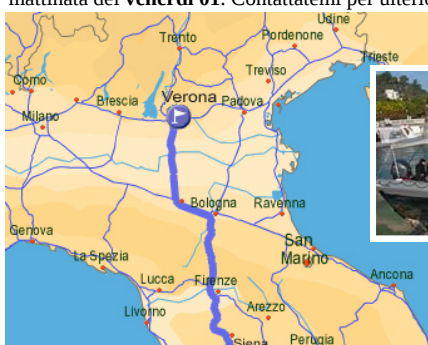
Le immersioni sono organizzate per la giornata di sabato 02 Giugno all'isola di Giannutri, mentre Domenica 03 saremo presso l'Isola del Giglio (o viceversa). Il trasferimento avverrà con delle barche dedicate dove tutti i gruppi singolarmente andranno nel sito d'immersione più adeguato. Avremo inoltre un gommone d'appoggio che sorveglierà l'andamento delle immersioni.

Il gruppo di apnea avrà un gommone a sua disposizione e farà capo all'imbarcazione principale per vettoviaggiamento e quant'altro. Sulla barca tra un'immersione e l'altra c'è la possibilità di dissetarsi e avere un piccolo spuntino oltre che godersi il sole.

Per i familiari è possibile rimanere a bordo dell'imbarcazione (**previo pagamento quota passaggio ponte da definire + o - 20€**) e di essere, a richiesta, lasciati a Giannutri o Giglio per una visita all'isola mentre il gruppo sub si dedica alle varie immersioni per poi essere ripresi a bordo per lo spuntino di mezzogiorno. Oppure è possibile, in alternativa è possibile prendere il sole sulla spiaggia antistante l'Hotel.

Per quelli che volessero anticipare di qualche giorno la gita (es. lo Staff didattico o gli allievi del corso di specializzazione relitti) c'è la possibilità di fare un'immersione sul relitto "Anna Bianca" nella mattinata del **venerdì 01**. Contattatemi per ulteriori informazioni.

Domenico Ballarini
(347.2301672)



HOTEL LE PALME

Via Aurelia km 154
58010 Albinia (GR)
Tel: 0564 870590
Fax: 0564 870354
e-mail:

info@albergolepalme.it



IL PROGRAMMA PREVEDE:

Venerdì 01 Giugno	Ore 13.00	Partenza da Verona
	Ore 19.00	Arrivo presso Hotel
	Ore 20.30	Cena (1 primo, 1 secondo, contorni, acqua e vino) escluso caffè
	Ore 21.30	uscita serale a Porto Santo Stefano
Sabato 02 Giugno	Ore 24.00	Rientro Hotel
	Ore 07.00	Colazione a Buffet
	Ore 07.45	Partenza per imbarco
	Ore 08.30	Partenza barca per Giannutri
	Ore 10.00	1° Immersione
	Ore 12.00	2° immersione
	Ore 15.00	Rientro a Porto Santo Stefano
	Ore 15.30	Spiegna giochi senza frontiere e quant'altro
Domenica 03 Giugno	Ore 20.00	Cena (1 primo, 1 secondo, contorni, acqua e vino) escluso caffè
	Ore 21.30	Uscita serale
	Ore 24.00	Rientro Hotel
	Ore 07.00	Colazione a Buffet
Sabato 02 Giugno e Domenica 03 Giugno per i non sub	Ore 07.45	Partenza per imbarco
	Ore 08.30	Partenza barca per isola del Giglio
	Ore 10.00	1° Immersione (possibilità di visitare l'isola o fare un'altra immersione da organizzare in loco)
	Ore 14.00	Rientro Hotel Doccia etc.
E' comunque a disposizione una spiaggia antistante l'Hotel dove ci si può godersi il sole	Ore 15.00	Prevista partenza per rientro a Verona

Costi gita: **Sub A.R. 240€** (Soggiorno, colazione a buffet, cena, immersioni, ricariche e spuntini di mezzo giorno in barca)
Sub Apnea 210€ come sopra
Familiari 120€ (Soggiorno, colazione a buffet, cena)
Bimbi < 9 anni 90€ come sopra
Non soci 140€ come sopra

ADESIONE E ACCONTO DI 100 € DA CONSEGNARSI ENTRO VENERDÌ 30 MARZO AL PROPRIO ISTRUTTORE



NON MANCATE!

DIDATTICA SUBACQUEA FIPSAS a cura di Domenico Ballarini



Come la maggior parte di Voi sapranno il sottoscritto da alcuni mesi veste anche l'incarico,

all'interno del **Club Subacqueo Scaligero**, di **Responsabile Didattico** di tutti i corsi organizzati dal C.S.S..

Però oltre all'organizzare tutto lo Staff Didattico e tutte le attività inerenti ai corsi da noi effettuati mi premeva creare una rubrica dove potessi in poche parole, e spero chiare, con l'ausilio di schemi, dare una spiegazione e mettere in luce tutto quello che la Didattica **F.I.P.S.A.S.**, con i suoi 89 tipi di brevetto, ma soprattutto lo Staff Didattico del C.S.S. sono in grado di insegnare.

Inizieremo con questo numero de "LoSqualigero" una rubrica di approfondimento, curiosità e novità in ambito didattico, che si proporrà a tutti i soci con argomenti e soprattutto spazio con cadenza bimestrale. Andrò a trattare in modo, spero esaustivo, tutte quelle nuove problematiche nate con l'avvento del nuovo percorso didattico, che è entrato a regime con i corsi 2006-2007, partendo dalla semplice spiegazione dei nostri nuovi corsi e magari approfondendo quelle tematiche che a Voi possono risultare più care.

Alcuni mesi fa era stata proposta, con l'uscita del giornalino, una scaletta dove si evidenziava come e in che modo è stato impostato il nuovo percorso didattico.

Per motivi di spazio però andremo a trattare ora solo la prima parte di questa, partendo con gradi dal Brevetto Turistico o P0.

Il brevetto P0 è un brevetto a sé stante, si ferma nel percorso A.R. come evidenzia la grafica, e non permette di procedere oltre se non con la possibilità

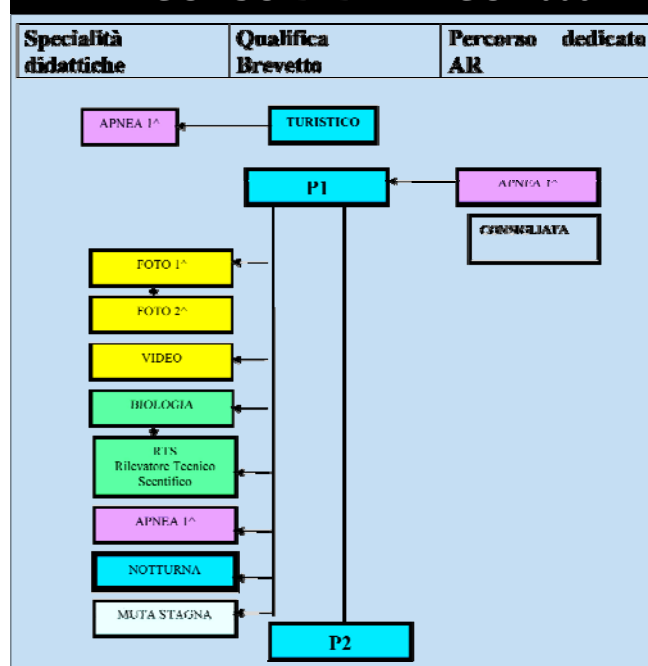


Brevetto Turistico

Denominazione	Brevetto turistico (Introductory diving)
Codice	P0
Organizzazione	Società affiliate o CCF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	Istruttore 1° grado (M1) o più elevato, iscritto all'AIS
Età minima	14 anni
Requisiti minimi	Sufficiente abilità natatoria
Minime uscite in acqua libera	4
Abilitazione	Abilita ad effettuare immersioni fino a 12 metri accompagnato da un Istruttore. Il conseguimento del suddetto Brevetto costituisce titolo a frequentare il P1 con esclusione delle parti di Programma già svolte.
Equivalenza CMAS	Nessuna
Visita medica	Certificato medico attestante lo stato di buona salute
Rapporto Allievi/Istr. in BD	Non previsto
Rapporto Allievi/Istr. in AL	1 Allievo/1 Istruttore
Kit e relativi Programmi	Vedi www.fipsas.it

Come si evidenzia nello specchio in alto, il Brevetto Turistico P0 è un brevetto, se vogliamo dirlo limitativo, ma dà la possibilità con un programma mirato di impartire quelle nozioni di base per dare una infarinatura dell'ambiente marino a chiunque. In un fine settimana si è in grado di mettere a frutto tutte quelle nozioni che permettono al neofita subacqueo di immergersi in assoluta sicurezza, accompagnato sempre da un istruttore, entro i 12 metri. Si capisce bene che vi è la possibilità di poter brevettare una persona e mandarla in Mar Rosso a fare immersioni, con il minimo impegno di due giorni. Anche perché in quei posti entro i 12 mt. si può vedere, grazie alle condizioni ambientali favorevoli, ogni ben di Dio.

PERCORSO DIDATTICO 2006



Assicuriamo tutto... per i soci del CSS
sconti e trattamenti speciali!
Paolo Nale



SAI FONDARIA
la polizza auto cucita su misura per te

AGENZIA GENERALE
VERONA BORGOTRENTO

37126 VERONA Via Bassini, 5
tel. 045 83 444 42
info@fondiaria-saiverona.it
www.fondiaria-saiverona.it



MECC SYSTEM S.R.L.
For your Horse

Attrezzatura per cavalli
Box per esterni e interni
Recinzioni fisse e mobili
Capannine e box mobili
Porta Rotoball e mangiatoie
Accessori

www.meccsystem.com

Brevetto per sommozzatore sportivo di 1° Grado

Denominazione	1° grado AR
Codice	P1
Organizzazione	Società affiliate o CCF
Brevetto	Formato credit card e diploma in A4 supporto CM 11
Abilitato al rilascio	Istruttore 1° grado (M1) o più elevato, iscritto all'AIS
Età minima	14 anni
Requisiti minimi d'accesso	Sufficiente abilità natatoria
Minime uscite in acqua libera	4
Abilitazione	A scendere in acqua entro i 18 metri in coppia
Equivalenza CMAS	1 stella
Visita medica	Certificato medico attestante lo stato di buona salute
Rapporto Allievi/Istr. in BD	Max 4 Allievi/1 Istruttore Max 6 Allievi/1 Istruttore + 1 AIST o 1 Istruttore in formazione abilitato Max 10 Allievi/1 Istruttore + 2 AIST o 2 Istruttori in formazione abilitati
Rapporto Allievi/Istr. in AL	Come BD
Kit e/o relativi Programmi	Vedi www.fipsas.it

di iscriversi ad un corso di 1° Grado A.R. "P1" dove si potranno evitare tutte le lezioni di base già impartite. Permette però di poter prendere parte ad un corso di Apnea di 1° Grado al quale però si può arrivare anche senza aver conseguito in primis il brevetto P0.

Proseguiamo ora parlando del corso di 1° grado A.R. dove possiamo magari spendere qualche parola in più.

Il brevetto di 1° grado A.R. permette a chiunque di effettuare immersioni in curva di sicurezza entro -18 mt. in coppia con almeno un **maggiormente** brevettato di 2° grado (2 stelle CMAS).

Il programma prevede minimo 5 ore di teoria non vincolanti in quanto il programma viene proposto e gestito in modo singolare per ogni gruppo di allievi per tempi conseguenti alle capacità iniziali degli stessi.

Con 10 ore in Bacino Delimitato (piscina) a disposizione, anche queste non vincolanti,

sarà compito dell'istruttore portare tutti i soci-corsisti ad un grado di preparazione soddisfacente.

Le immersioni didattiche sono 4 da effettuarsi in tempi e modi come da programma che ogni istruttore appronterà in comune accordo con tutti i partecipanti al corso.

L'età minima per poter partecipare ad un corso di P1 sono 14 anni compiuti al momento del rilascio del brevetto in poche parole verrà richiesto il brevetto il giorno dopo il compleanno.

Per sufficiente abilità natatoria si intende che l'aspirante P1 sappia per lo meno rimanere a galla non è richiesto alcun tipo di abilità natatoria.

La visita medica necessaria per poter partecipare al corso è un certificato di buona salute da consegnare all'inizio del corso, anche se è consigliabile a mio avviso, visto il tipo di attività che si andrà a svolgere, una visita agonista - subacquea che prevede, oltre ad una visita

generale, una visita otorino e un elettrocardiogramma sotto sforzo.

Il materiale tecnico personale occorrente per poter prendere parte al corso di P1 è di un paio di pinne, una maschera, un aeratore, ciabatte e costume.

Il C.S.S. fornirà, ad ogni allievo di 1° grado, una bombola un jacket e un gruppo respiratore (octopus) ad uso gratuito che verrà dato in custodia all'allievo fino alla fine del corso.

A brevetto acquisito l'allievo potrà accedere al corso di 2° grado dopo aver effettuato almeno QUATTRO immersioni certificate, dopo il conseguimento del brevetto di Sommozzatore di 1° grado, oltre a quelle previste nei corsi.

Il corso di 1° Grado A.R. è un corso propedeutico, per sapere quello che si farà da "grande", cioè prepara nella formazione di base il subacqueo in modo da garantirgli quella sicurezza che gli farà capire quali siano le potenzialità personali nell'ambiente subacqueo.

Come specialità, il percorso didattico consiglia, vista l'esperienza, un corso di apnea di 1° grado. Viene da chiedersi: perché? Immaginate di poter scoprire, dopo la possibilità di respirare sott'acqua con l'ausilio di un respiratore, anche la remota fantasia di immergersi in un ambiente marino nel puro silenzio e poter così ammirare quelle meraviglie subacquee che altrimenti risulterebbero disturbate dal rumore creato dalla fuoriuscita dell'aria dall'erogatore. E' da tenere presente che l'essere umano nasce apneista: rimaniamo in un sacco in "apnea" per nove mesi, imparando a conoscere suoni, voci e rumori in un ambiente liquido, una volta nati sappiamo rimanere a galla e non affondare e se lo facciamo immediatamente ci predisponiamo per l'apnea, sospendendo la respirazione e ad occhi aperti. Poi, cosa volete, impariamo a camminare e il nostro cervello diventa terrestre ma se vogliamo basta un niente per ritornare agli albori primordiali.

Di tutte le altre specialità didattiche che si notano nel grafico e che un 1° grado può intraprendere ne parleremo con cura la prossima uscita de "LoSqualigero". Spero di esservi stato di aiuto, nel caso non lo fossi stato per qualsiasi dubbio o perplessità non esitate a contattarmi in piscina, per e-mail domesub@inwind.it o per cellulare 347 2301672.

Vi ringrazio per l'attenzione alla prossima!

(Domenico Ballarini)

AUTOTIME

PRATICHE AUTO E CONS. AUTOMOBILISTICA

- passaggi di proprietà
- rinnovo Patenti
- duplicati libretti, CDP e patenti
- collaudi
- pagamento bolli auto



Alessandro e Sonia

dal lunedì al venerdì 9.00/12.30 - 14.30/19.00

37139 Verona - via Lugagnano, 64

Tel. e Fax 045-8900349

DIVING SUB
Centro subacqueo
Ricarica bombole - Nitrox
Noleggio attrezzatura
Piattaforme subacquee
Aula didattica
Parcheggio auto
Gite guidate giornaliere

VILLA ELENA
Albergo Ristorante Pizzeria

ATHOS Brunch & Dinner
Ristorante



ATHOS GROUP srl

Loc. Val di Sogno - 37018 Malcesine (VR)

Tel: 045-7400216 Tel: 045-6590015

Fax: 045-6594070

www.athos-diving.com

CENA DI NATALE CON RICCHI PREMI...

Come ogni anno la cena sociale è l'occasione per fare il punto della situazione del Club oltre, ovviamente, scambiare gli auguri di Natale accompagnata da un'ottima cena.

La serata è iniziata con la relazione da parte del presidente **Luca Pegoraro** circa il bilancio dell'esercizio 2005-2006 del Club con la consueta richiesta di approvazione dello stesso. Suc-

cessivamente **Alessandro Caucchioli**, ex direttore didattico di



1° PREMIO



2° PREMIO



3° PREMIO



Club, ha illustrato brillantemente le novità introdotte dalla FIPSAS all'interno del percorso didattico presentando il suo successore **Domenico Ballarini**.

Oltre alle portate, tutte buonissime, la cena è stata scandita dalle proiezioni di filmati e fotografie oltre che dall'immane lotteria. Ed ecco qui a fianco le foto dei fortunati vincitori: **Lonardi Marco** si è aggiudicato una bombola 10 litri di Coltri, **Bernardi Gianluigi** un Jacket mentre **Cavallini Lucio** ha vinto il terzo premio della lotteria Soci una muta umida Coltri. Nella lotteria a pagamento, invece, **Alessandro Caucchioli** ha vinto la nuova torcia Led Isotta, **Venturini Ivana** si è portata a casa un erogatore mares mentre **Mattia Ballarini** ha ritirato l'ennesimo premio della serata, uno zaino sub.

Speriamo che tutti i partecipanti si siano divertiti e ci faranno compagnia anche l'anno prossimo.

Di seguito le impressioni di due nuovi soci.

(La redazione)

1° PREMIO



2° PREMIO



3° PREMIO



Questo è il nostro primo corso nel club e dopo qualche serata di conoscenza con il gruppo, siamo riusciti a trovare lo stimolo giusto per proseguire.

Diciamo che la voglia di praticare questo sport non ci mancava ma, si sa, trovare anche l'ambiente giusto non guasta.

La prima cena sociale è stata carinissima, ci siamo trovati in un ristorante a Valeggio sul Mincio e dopo un ricco buffet e quattro chiacchiere in compagnia, abbiamo approfondito la conoscenza dei partecipanti al 1° grado che è ciò che attualmente stiamo frequentando ed abbiamo anche conosciuto tante nuove persone.

La serata è stata molto coinvolgente, soprattutto quando abbiamo

avuto occasione di partecipare all'estrazione dei premi che sono stati messi in palio per tutti i partecipanti.

Noi, che di solito siamo particolarmente "sfigati" siamo riusciti nel nostro intento, e... contro ogni previsione, abbiamo vinto... yes!

La cosa più utile, per quello che attualmente noi possiamo fare... perché, si sa, bisogna ancora essere tenuti per mano, è stata una borsa per portare gli erogatori.

E poi bingo! Secondo premio: vinto una "strobo" che è quella luce psichedelica che serve a segnalare (in notturna soprattutto) la tua presenza sotto acqua.

Già ricattati da istruttore ed aiuti istruttori perché non sia una cosa da sfruttare a loro seguito, contenti siamo ritornati a casa, aspettando solo di poterla finalmente puntare loro addosso alla nostra prima esperienza nella notte!

(Silvia e Fede)



Sabato 25 Novembre 2006 si è svolta la cena sociale del CSS presso il ristorante San Giorgio di Valeggio sul Mincio.

In questa occasione ci siamo anche noi, due nuovi iscritti: **Lonardi Marco** e **Ambrosi Michele**. Qui abbiamo potuto constatare e toccare con mano la disponibilità dei soci e l'organizzazione del direttivo.

Non sono mancate nuove amicizie e così, tra una chiacchiera e l'altra, la serata proseguiva con entusiasmo anche grazie al ricco menù messo a disposizione dai titolari del ristorante.

A noi, nuovi iscritti in un club così numeroso, la subac-

quea sembrava un momento da condividere assieme tra passione, amicizia ed esperienze di ogni singolo socio.

E così la serata giungeva al termine, mancava soltanto la lotteria, che ai nostri occhi sembrava allettante e ricca di premi messi a disposizione dal CSS e vari sponsor.

A questo punto abbiamo attirato su di noi l'attenzione perché io, neo iscritto, ho vinto il 1° premio...!

La serata così terminava nella nostra soddisfazione per aver scelto un gruppo di persone così affiatata e disponibili.

Speriamo di condividere con voi nuove esperienze, amicizie per una passione così bella...ciao.

(Lonardi Marco)

LA VOCE DEI MINISUB

Purtroppo il primo corso di MiniSub è giunto al termine. Da parte nostra è stata un'esperienza bellissima e volevamo salutare i nostri allievi e congratularci con loro degli ottimi risultati raggiunti. Speriamo di riavervi nel nostro Club per continuare il percorso iniziato insieme. Ed ora, finalmente, la voce della verità: impressione e commenti dei nostri piccoli corsisti.



IL NOSTRO CORSO

Visto che la volta scorsa hanno scritto i nostri istruttori, sul corso, ora vorremmo parlare noi di come stanno andando le lezioni di mini sub !!!

La nostra squadra è formata da: **Camilla, Giulia, Elisa, Federico (chicco), Riccardo** a noi si sono aggiunti **Davide e Daniele**.

Siamo tutti d'accordo su alcune cose:

- gli insegnanti sono MOLTO simpatici;
- anche i compagni sono simpatici (chi più chi meno);
- il corso è... bellissimo!!!

Riguardo il fatto di immergerci sott'acqua e non sotto le coperte, EHM non tutti la pensano una cosa fantastica.

Comunque, bisogna proprio dirlo, grazie a **Marina e Christian** ora sappiamo pineggiare quasi perfettamente! Ma non solo, ci tuffiamo anche di testa!!!!!!!!!!!!

Speriamo proprio di diventare bravi sub... chissà?!

(scritto da **Camilla ed Elisa** con la collaborazione di **Giulia, Chicco, Riccardo, Davide e Daniele**)

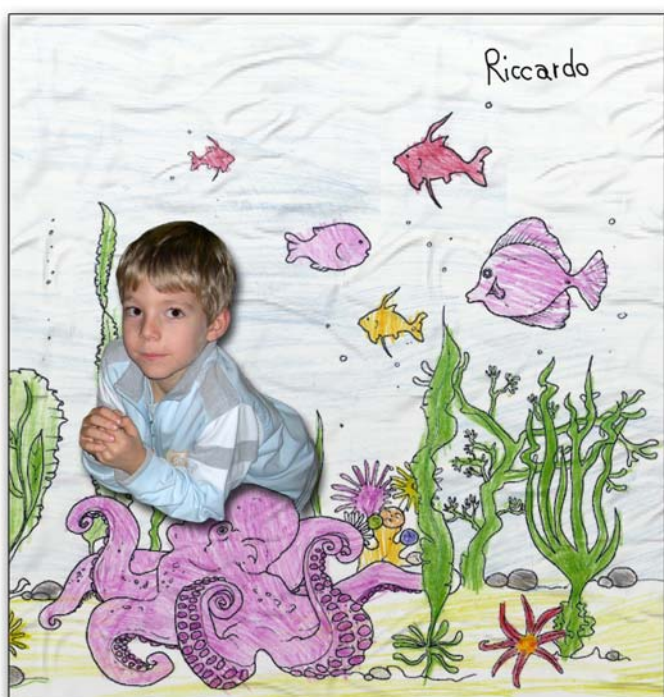
CIAO SONO GIULIA
HO SETTE ANNI E
MI PIACE MOLTO ANDARE A SUB,
IL MIO TUFFO PREFERITO È IL
PASSO DEL GIGANTE



Siamo **Davide e Daniele** e volevamo dire che grazie al corso di sub abbiamo potuto imparare tante cose: immersioni con maschera e pinne, recupero di pasci e pinne di diverso colore,...

A noi è piaciuto molto questo corso soprattutto per l'intrattenimento e le battute che facciamo con **Marina e Christian**: i nostri istruttori.

Ciao !!!



NOVITÀ FIPSAS



Alcune comunicazioni per lo Staff Didattico:

Venerdì 16 e venerdì 23 Febbraio

la piscina di Via Galiano è occupata per manifestazioni per cui non ci saranno corsi. Siete pregati di avvertire tutti i vostri allievi. Chi vuole recuperare le lezioni lo può fare nelle serate del martedì dove la piscina è sempre disponibile. Le lezioni riprenderanno con tutte le modalità da venerdì 2 Marzo. Vista l'occasione occuperemo Venerdì 16 con una riunione

dello Staff Didattico presso la sede del CSS, con la possibilità di fermarsi a cena per chi prenota per tempo, fino a giovedì 15, per sms o e-mail al sottoscritto.

Di seguito troverete l'elenco dei libri di testo che possono essere acquistati ad un prezzo vantaggioso rispetto a quello indicato. Chi fosse interessato mi mandi una e-mail specificandomi i titoli.

Un'altra novità interessante è l'accordo DAN-FIPSAS, per gli interessati contattatemi.

(Domenico Ballarini)



Stipulato un accordo con DAN (Divers Alert Network) Europe che prevede la possibilità di integrare le coperture assicurative, comprese nella Tessera federale, a condizioni privilegiate. Tale accordo garantisce il Tesserato FIPSAS, sia in qualità di allievo che di subacqueo o istruttore, dai rischi connessi alla pratica dell'attività sportiva, amatoriale e didattica.

Le modalità di tesseramento sono quelle previste dalla Sezione Provinciale di appartenenza.

Ulteriori informazioni sul sito ufficiale FIPSAS:

<http://www.fipsas.it/dan.asp>

Articolo: manuale 1° grado bollicine Prezzo: €12,00 DESCRIZIONE: manuale 1° grado bollicine.	Articolo: manuale 2° grado bolle Prezzo: €11,25 DESCRIZIONE: manuale 2° grado bolle.	Articolo: manuale apnea "a, come apnea" Prezzo: €12,00 DESCRIZIONE: manuale 1° grado bollicine.	Articolo: dispensa muta stagna Prezzo: €4,00 DESCRIZIONE: dispensa muta stagna.
Articolo: manuale nitrox Prezzo: €8,50 DESCRIZIONE: manuale nitrox.	Articolo: dispensa corrente profonda e nel blu Prezzo: €4,00 DESCRIZIONE: dispensa corrente profonda e nel blu.	Articolo: dispensa notturna ore scarsa visibilità Prezzo: €4,00 DESCRIZIONE: dispensa notturna ore scarsa visibilità.	Articolo: dispensa relitti e secche Prezzo: €4,00 DESCRIZIONE: dispensa relitti e secche.
Articolo: manuale miniapnea Prezzo: €10,00 DESCRIZIONE: manuale miniapnea.	Articolo: manuale miniara Prezzo: €10,00 DESCRIZIONE: manuale miniara.	Articolo: manuale per la subacquea dei diversamente abili Prezzo: €12,00 DESCRIZIONE: manuale per la subacquea dei diversamente abili.	Articolo: manuale 3° manuale della sicurezza in mare e ... Prezzo: €14,40 DESCRIZIONE: manuale 3° manuale della sicurezza in mare e nelle acque interne.
Articolo: manuale decompressione al computer con CD Prezzo: €12,00 DESCRIZIONE: manuale decompressione al computer con CD.	Articolo: manuale della guida subacquea Prezzo: €12,00 DESCRIZIONE: manuale della guida subacquea.	Articolo: manuale "L'istruttore Subacqueo" Prezzo: €8,00 DESCRIZIONE: manuale "Istruttore Subacqueo".	Articolo: manuale Nautico per i sub Prezzo: €11,00 DESCRIZIONE: manuale Nautico per i sub.

CREA MUTE SU MISURA PER OGNI USO. RIPARAZIONI, ASSISTENZA E VENDITA DI QUALSIASI EQUIPAGGIAMENTO PER L'APNEA, LA PESCA SUBACQUEA E LE IMMERSIONI IN GENERE.

PARISI SUB di Lorenzo Parisi
via Galilei, 22
37014 Castelnovo del Garda (VR)
Tel. Fax. +39 045/7570069

www.parisisub.com

PIZZERIA

J. Massimo

da Battista

Via Sardegna, 1
37139 VERONA
TEL/FAX 045.8900404
Chiuso la Domenica

APPUNTI DI FOTOSUB n°23: diamoci un taglio



Sì, diamoci un taglio! Abbiamo parlato del centro di interesse che deve avere una foto perché possa attrarre l'attenzione; ora parliamo di come evidenziare questo centro di interesse nella fase successiva, cioè in quella di stampa.

Tutte le immagini hanno il loro lato migliore, un po' come il viso di una persona. Nell'immagine classica del muso di un pesce che occupa tutto il fotogramma, se il pesce è rivolto verso destra il risultato dell'immagine migliora. Questo è dovuto al modo occidentale di lettura: da sinistra a destra, dall'alto in basso.

Evidenziamo il centro di interesse delle nostre foto, togliendo tutte le parti che potrebbero essere fattore di disturbo, ottenendo una foto pulita. L'attimo prima di scattare una foto è indispensabile guardare attentamente nel mirino della macchina fotografica per verificare se nell'inquadratura entri qualche elemento che possa disturbare l'immagine. Il primo piano di un bel soggetto è spesso rovinato fotograficamente dalla presenza, in secondo piano, di un altro soggetto che stona decisamente con la scena ripresa. Inoltre quando si riprende un soggetto in primo piano si deve scegliere anche il fondo sopra il quale dovrà apparire. Il fondo dovrebbe essere semplice,



inquadrare e scattare seguendo le regole di composizione. Non esiste una sezione della fotografia, come quella subacquea, in cui la percentuale di scarti è così alta. Nel

La foto a fianco è stata verticalizzata eliminando le porzioni di fondale ai lati, inutili per la composizione dell'immagine.



in quel lato si soffermano. È lì che l'attenzione si accentua maggiormente, dove teoricamente dovrebbe trovarsi un centro di interesse. Solo successivamente si guarderanno anche gli altri particolari, quelli situati nelle altre zone del fotogramma. Facciamo subito un esempio con l'immagine classica del muso di un pesce che occupa tutto il fotogramma, se è rivolto verso destra il più delle volte il risultato dell'immagine migliora.

La fase di taglio e riquadratura dell'immagine si può praticare anche da diapositiva a diapositiva, per proiettare un diaporama o più semplicemente per perfezionare la propria diapoteca.

Leggendo allo scanner con la massima risoluzione un fotocolor, si ottiene un file che si può correggere e modellare, secondo le proprie esigenze, al computer. Il file risultante sarà quello definitivo da portare, tramite un qualsiasi supporto digitale, in negozio dal fotografo perché lo riproduca e lo trasformi un'altra volta in pellicola diapositiva, che sarà il prodotto finale.

Infine c'è da dire che il tempo può cambiare il giudizio che avevamo inizialmente, a p p e n a visionate le foto. Bisogna consapevolmente aspettare per giudicare definitivamente un'immagine, perché se andiamo ad analizzarla in un secondo tempo ci

Tagliando tutto quello che è superfluo nel fotogramma vengono messi in maggior risalto i soggetti, evidenziando il centro di interesse.



Foto di Paolo Ferri

In molti casi si può scoprire una diversa lettura di una foto scattata in senso orizzontale, ma che diventa più bella se guardata in senso verticale.



uniforme, privo di troppi dettagli che potrebbero distrarre l'attenzione.

Ci sono molte occasioni in cui è necessario intervenire per modificare un'immagine già impressa sulla pellicola, o digitalizzata al computer, ottenendo una secon-

visionare una serie di foto spesso si scopre che molti fotogrammi evidenziano un errore imprevisto: presenza di sospensione in un angolo del fotogramma, la coda di un pesce o la pinna di un sub entrate casualmente in campo, etc.

In molti di questi casi si può

dall'autore diventa parte integrante dell'opera.

L'uomo occidentale è abituato a leggere sempre da sinistra verso destra e dall'alto verso il basso. Sicuramente proprio per questa abitudine che quando guardiamo una foto, i nostri occhi si posano sull'immagine e la scorrono da sinistra verso destra dove alla fine

accorgiamo che quella che poteva essere in un primo momento una foto che ci ha delusi e quindi da scartare, ora ci appare migliore e magari possiamo ottenere un'ottima foto dandole un taglio particolare. È consigliabile guardare e giudicare le proprie fotografie in almeno due o tre momenti diversi.

(Paolo Ferri)

Per richieste, domande od omissioni scrivete a paolo_ferri@tin.it. Vi risponderà personalmente via e-mail o sulle pagine de "LoSqualigero".

OGGI SPOSI



Ebbene sì, anche **Mattia** e **Federica** sono convolati a giuste nozze! E sono state

(Continua da pagina 1)

strada, ma ripetere certi numeri diventa sempre più difficile. Il direttivo si sta muovendo in tutte le direzioni, pubblicità, manifestazioni, prove gratuite, ma siete voi tutti il vero tesoro del club, la vostra passione, la vostra voglia di divertirvi di stare in compagnia.

Non c'è nulla di più efficace di un socio che parla del proprio club, il passaparola che potete

fare voi è una parte fondamentale per la crescita del club.

Quindi, forza!!! Abbiamo bisogno di voi.

Vi saluto tutti e vi lascio alla lettura dello squaligero.

(Luca Pegoraro)



AGENDA APPUNTAMENTI

17 FEBBRAIO

PATTINATA SUL GHIACCIO

Ore 20:30

Boscochiesanuova

24 FEBBRAIO

FESTA DI CARNEVALE

Ore 20:00

Sede di Forte Azzano

25 FEBBRAIO

GITA SULLA NEVE

APRILE

GITA AL PARCO MARINO

"OLTREMARE"

Data da definire



22-29 APRILE

13-20 MAGGIO

IMMERSIONI DIDATTICHE SUL LAGO

Da concordarsi con il proprio istruttore

1-2-3 GIUGNO

GITA ARGENTARIO

9 GIUGNO

CENA FINE CORSI

Luogo da definire



Collabora con la redazione inviandoci foto, racconti e suggerimenti. Saremo lieti di pubblicarli.

proprio giuste, dobbiamo dire tutto perfetto a parte un piccolo particolare per qualcuno non proprio trascurabile... il freddo! L'ora e mezza di cerimonia ha messo alla prova anche i più calorosi.

Ad attendere gli sposi fuori dalla chiesa qualcuno ha pensato di riscaldare l'atmosfera con una pioggia



fuori stagione

di coriandoli, mentre scherzi, filmati e balli hanno ravvivato tutta la giornata fino a sera inoltrata.

La delegazione del CSS ovviamente si è fatta riconoscere animando la sala da ballo fino all'ultimo! Non ci resta che augurare tutta la felicità possibile alla simpaticissima coppia di nostri soci!

(Marina e Christian)



Stampa realizzata da



CENTRO STAMPA DIGITALE

Via 1° Maggio, 20/c
37060 Mozzecane (VR)
Tel. 045.6340570
Fax 045.6348826

Internet: www.copygraph.info
E-mail: copygraph@copygraph.info

benacosail
scuola nautica verona

VIA GARDESANE 4
(Croce Bianca)
37139 VERONA

APERTO DAL MARTEDÌ AL VENERDÌ
DALLE 9.30 ALLE 13.30 E
DALLE 16.00 ALLE 20.00
SABATO ORARIO CONTINUATO
DALLE 10.00 ALLE 19.00



GRAPHIC DESIGNER CHRIS
© copyright 2002-2005
+39-337-471620